

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา



ตารางสอน 0502 นายวินัย หยั่งถึง ภาคเรียนที่ 1/2563 โรงเรียนราชันนทาทจารย์ สามเสนวิทยาลัย 2

ชั่วโมงที่	Homeroom	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
เวลา	08.00-08.10	08.10-09.00	09.00-09.50	09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00	14.00-14.50	14.50-15.40	15.40-16.30	. - .
จันทร์	โฮมรูม						คุณธรรม จริยธรรม ชั้น 6			กิจกรรม สาธารณ ประโยชน์		
อังคาร	โฮมรูม		พ23102 3/9 สนามบาส	พ30222 5/2 1809	พ30222 5/2 1809		พ30217 4/4 ส.วอลเลย์	พ30217 4/5 ส.วอลเลย์				
พุธ	โฮมรูม	พ23102 3/8 สนามบาส		พ31101 สนาม 4/1	พ30217 4/6 ส.วอลเลย์		พ31101 สนาม 4/2	พ31101 สนาม 4/4				
พฤหัสบดี	โฮมรูม	พ31101 สนาม 4/6	พ31101 สนาม 4/5	พ23102 3/7 สนามบาส			พ23102 3/5 สนามบาส	พ31101 สนาม 4/3	ชุมนุม	ประชุม วิชาการ ชั้น 2	ประชุม วิชาการ ชั้น 2	
ศุกร์	โฮมรูม	พ23102 3/6 สนามบาส	พ23102 3/1 สนามบาส	พ23102 3/3 สนามบาส			พ23102 3/2 สนามบาส	พ23102 3/4 สนามบาส		นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต	ระดับชั้น	ห้อง	คาบ	คาบรวม
1	นายวินัย หยั่งถึง ครูที่ปรึกษาห้อง ม. 4/2 ♦ หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา	1.. ภาระงานสอน พ23102 พ31101 พ30217 พ30222	วิชาพลศึกษา 5 วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 1 วิชาพลศึกษาเลือก วิชาวิทยีกีฬา ♦ กิจกรรมชุมนุม/กิจกรรมสาธารณประโยชน์/เสริมทักษะ	0.5 0.5 0.5 1.0 -	ม.3 ม.4 ม.4 ม.5 -	1 - 9 1 - 6 4,5,6 2 -	9 6 3 2 2	22
		2. ภาระงานสนับสนุนการสอน/งานตามนโยบาย/งานตามจุดเน้นฯ	♦ คุณธรรมจริยธรรม ♦ ประชุม (กลุ่มบริหาร/ นิเทศ PLC/อื่นๆ)	- -	- -	- -	1 4	5
รวม								27 คาบ

(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นางเพ็ญใจ พฤกษชาติรัตน์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชันนทาทจารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒



ตารางสอน 0503 นางปัทมา เอกมณีโรจน์ ภาคเรียนที่ 1/2563 โรงเรียนราชันนทาทจารย์ สามเสนวิทยาลัย 2

ชั่วโมงที่	Homeroom	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
เวลา	08.00-08.10	08.10-09.00	09.00-09.50	09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00	14.00-14.50	14.50-15.40	15.40-16.30	. - .
จันทร์	โฮมรูม	พ21101 1/3 1302	พ21101 1/5 1304			ลูกเสือ เนตรนารี ม.1	กิจกรรม สาธารณ ประโยชน์			ประชุม บ.ทั่วไป ชั้น 1	ประชุม บ.ทั่วไป ชั้น 1	
อังคาร	โฮมรูม		HP21101 1704 1/1	พ21101 1/7 1308		พ21101 1/9 1310	พ33101 1902 6/3	พ33101 1903 6/4	คุณธรรม จริยธรรม ชั้น 6			
พุธ	โฮมรูม	พ21101 1/4 1303		พ31101 4/1 1708			พ31101 4/2 1805	พ31101 4/4 1806				
พฤหัสบดี	โฮมรูม	พ31101 4/6 1804	พ31101 4/5 1808			พ21101 1/2 1301		พ31101 4/3 1506	ชุมนุม			
ศุกร์	โฮมรูม		พ21101 1/8 1309	พ21101 1/6 1305						นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต	ระดับชั้น	ห้อง	คาบ	คาบรวม
2	นางปัทมา เอกมณีโรจน์ ครูที่ปรึกษาห้อง ม.1/6	1. ภาระงานสอน	พ31101 วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 1 พ21101 วิชาสุขศึกษา 1 พ33101 วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา HP21101 วิชาสุขศึกษา 1 ♦ กิจกรรมลูกเสือ - เนตรนารี ♦ กิจกรรมชุมนุม/กิจกรรมสาธารณประโยชน์/เสริมทักษะ	0.5 0.5 0.5 0.5 - -	ม.4 ม.1 ม.6 ม.1 ม.1 -	1 - 6 2 - 9 2,4,6 1 - -	6 8 3 1 1 2	21
		2. ภาระงานสนับสนุนการสอน/งานตามนโยบายฯ/งานตามจุดเน้นฯ	♦ คุณธรรมจริยธรรม ♦ ประชุม (กลุ่มบริหาร/ นิเทศ PLC/อื่นๆ)	- -	- -	- -	1 4	5
รวม								26 คาบ

(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นางเพ็ญใจ พงกษชาติรัตน)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชันนทาทจารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒



ตารางสอน 0504 นางพริญา บุญสืบ ภาคเรียนที่ 1/2563 โรงเรียนราชันนทาทจารย์ สามเสนวิทยาลัย 2

ชั่วโมงที่	Homeroom	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
เวลา	08.00-08.10	08.10-09.00	09.00-09.50	09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00	14.00-14.50	14.50-15.40	15.40-16.30	. - .
จันทร์	โฮมรูม			พ23101 3/1 1706		พ23101 3/5 1802		กิจกรรม สาธารณะ ประโยชน์	ลูกเสือ เนตรนารี ม.3	ประชุม บ.ทั่วไป ชั้น 1	ประชุม บ.ทั่วไป ชั้น 1	
อังคาร	โฮมรูม					พ23101 3/8 1410	พ23101 3/2 1311					
พุธ	โฮมรูม		พ32101 5/2 1809	พ32101 5/1 1709	พ33101 1710 6/1		พ32101 5/5 1812		คุณธรรม จริยธรรม ชั้น 6			
พฤหัสบดี	โฮมรูม	พ32101 5/4 1811	พ32101 5/3 1810			พ23101 3/9 1409	พ32101 5/6 1906		ชุมนุม			
ศุกร์	โฮมรูม		พ33101 1901 6/2					พ23101 3/6 1412	พ23101 3/7 1411	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต	ระดับชั้น	ห้อง	คาบ	คาบรวม
3	นางพริญา บุญสืบ ครูที่ปรึกษาห้อง ม.3/9	1. การงานสอน						
		พ23101	วิชาสุขศึกษา 5	0.5	ม.3	1,2,5,6,7,8,9	7	18
		พ32101	วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 3	0.5	ม.5	1 - 6	6	
		พ33101	วิชาสุขศึกษา 3	0.5	ม.6	1,2	2	
			♦ กิจกรรมลูกเสือ - เนตรนารี	-	ม.3	1 - 9	1	
			♦ กิจกรรมชุมนุม/กิจกรรมสาธารณประโยชน์/เสริมทักษะ	-	-	-	2	
		2. การงานสนับสนุนการสอน/งานตามนโยบายฯ/งานตามจุดเน้นฯ						5
			♦ คุณธรรมจริยธรรม	-	-	-	1	
			♦ ประชุม (กลุ่มบริหาร/ นิเทศ PLC/อื่นๆ)	-	-	-	4	
รวม								23 คาบ

(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นางเพลินใจ พฤกษชาติรัตน์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชันนทาทจารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒



ตารางสอน 0505 นายวชิระ กุสุวรรณวิจิตร ภาคเรียนที่ 1/2563 โรงเรียนราชันนทการย สามเสนวิทยาลัย 2

ชั่วโมงที่	Homeroom	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
เวลา	08.00-08.10	08.10-09.00	09.00-09.50	09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00	14.00-14.50	14.50-15.40	15.40-16.30	. - .
จันทร์	โฮมรูม					ลูกเสือ เนตรนารี ม.1	ลูกเสือ เนตรนารี ม.2		ลูกเสือ เนตรนารี ม.3	ประชุม บ.ทั่วไป ชั้น 1	ประชุม บ.ทั่วไป ชั้น 1	
อังคาร	โฮมรูม		พ30220 6/4 ส.ฟุตบอล	พ30220 6/4 ส.ฟุตบอล			พ33101 สนาม 6/3	พ33101 สนาม 6/4	คุณธรรม จริยธรรม ชั้น 6			
พุธ	โฮมรูม	พ30220 6/6 ส.ฟุตบอล	พ30220 6/6 ส.ฟุตบอล		พ33101 สนาม 6/1		พ33101 สนาม 6/6	พ21102 1/3 สนาม	พ21102 1/6 สนาม			
พฤหัสบดี	โฮมรูม	พ21102 1/1 สนาม	พ21102 1/5 สนาม	พ21102 1/9 สนาม			พ33101 สนาม 6/5	พ21102 1/8 สนาม	ชุมนุม			
ศุกร์	โฮมรูม		พ33101 สนาม 6/2	พ30220 6/5 ส.ฟุตบอล	พ30220 6/5 ส.ฟุตบอล		พ21102 1/7 สนาม	พ21102 1/2 สนาม	พ21102 1/4 สนาม	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต	ระดับชั้น	ห้อง	คาบ	คาบรวม
4	นายวชิระ กุสุวธรรมวิจิตร ครูที่ปรึกษาห้อง ม.1/4	1. ภาระงานสอน						23
		พ21102	วิชาพลศึกษา 1	0.5	ม.1	1 – 9	9	
		พ33101	วิชาพลศึกษา 5	0.5	ม.6	1 – 6	6	
		พ30220	วิชาพลศึกษาเลือก	1.0	ม.6	4,5	4	
			◆ กิจกรรมลูกเสือ – เนตรนารี	-	ม.1 - 3	-	3	
			◆ กิจกรรมชุมนุม/กิจกรรมสาธารณประโยชน์/เสริมทักษะ	-	-	-	1	
		2. ภาระงานสนับสนุนการสอน/งานตามนโยบายฯ/งานตามจุดเน้นฯ						5
			◆ คุณธรรมจริยธรรม	-	-	-	1	
	◆ ประชุม (กลุ่มบริหาร/ นิเทศ PLC/อื่นๆ)	-	-	-	4			
รวม								28 คาบ

(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นางเพ็ญใจ พงษ์ชาติรัตน์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชันนทการย สามเสนวิทยาลัย ๒



ตารางสอน 0506 นายสุรวิทย์ แสนทวีสุข ภาคเรียนที่ 1/2563 โรงเรียนราชันนทการย สามเสนวิทยาลัย 2

ชั่วโมงที่	Homeroom	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
เวลา	08.00-08.10	08.10-09.00	09.00-09.50	09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00	14.00-14.50	14.50-15.40	15.40-16.30	. - .
จันทร์	โฮมรูม					กิจกรรม สาธารณ ประโยชน์	ลูกเสือ เนตรนารี ม.2					
อังคาร	โฮมรูม		พ30212 5/4 ได้อาการ	พ30212 5/4 ได้อาการ1		พ22102 2/1 ได้อาการ	พ22102 2/4 ได้อาการ	พ22102 2/6 ได้อาการ				
พุธ	โฮมรูม	พ22102 2/5 ได้อาการ	พ32101 ได้อาการ 5/2	พ32101 ได้อาการ 5/1		พ22102 2/7 ได้อาการ	พ32101 ได้อาการ 5/5					
พฤหัสบดี	โฮมรูม	พ32101 ได้อาการ 5/4	พ32101 ได้อาการ 5/3				พ32101 ได้อาการ 5/6	พ22102 2/8 ได้อาการ	ชุมนุม			
ศุกร์	โฮมรูม	พ30212 5/6 ได้อาการ	พ30212 5/6 ได้อาการ1	พ22102 2/9 ได้อาการ		พ22102 2/2 ได้อาการ	พ22102 2/3 ได้อาการ		คุณธรรม จริยธรรม ชั้น 6	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต	ระดับชั้น	ห้อง	คาบ	คาบรวม
5	นายสุรวิทย์ แสนทวีสุข ครูที่ปรึกษาห้อง ม.2/7	1. ภาระงานสอน						
		พ22102	วิชาพลศึกษา 3	0.5	ม.2	1 - 9	9	22
		พ32101	วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 3	0.5	ม.5	1 - 6	6	
		พ30212	วิชาลีลาศ	0.5	ม.5	4, 6	4	
			♦ กิจกรรมลูกเสือ - เนตรนารี	-	ม.2	1 - 9	1	
			♦ กิจกรรมชุมนุม/กิจกรรมสาธารณประโยชน์/เสริมทักษะ	-	-	-	2	
		2. ภาระงานสนับสนุนการสอน/งานตามนโยบาย/งานตามจุดเน้นฯ						3
			♦ คุณธรรมจริยธรรม	-	-	-	1	
			♦ ประชุม (กลุ่มบริหาร/ นิเทศ PLC/อื่นๆ)	-	-	-	2	
รวม								25 คาบ

(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นางเพ็ญใจ พงษ์ชาติรัตน์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชันนทการย สามเสนวิทยาลัย 2



ตารางสอน 0507 นางสาวอรไท สอนพิมพ์ ภาคเรียนที่ 1/2563 โรงเรียนราชภัฏนครราชสีมา 2

ชั่วโมงที่	Homeroom	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
เวลา	08.00-08.10	08.10-09.00	09.00-09.50	09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00	14.00-14.50	14.50-15.40	15.40-16.30	. - .
จันทร์	โฮมรูม	แนะแนว 4/5 1808		พ22101 2/7 1405		กิจกรรม สาธารณะ ประโยชน์	ลูกเสือ เนตรนารี ม.2	HP22101 1705 ม.2/1	แนะแนว 4/3 1506			
อังคาร	โฮมรูม	แนะแนว 4/6 1804				พ22101 2/9 1408			แนะแนว 4/2 1805	แนะแนว 4/1 1708		
พุธ	โฮมรูม			พ22101 2/2 1312					แนะแนว 4/4 1806			
พฤหัสบดี	โฮมรูม		พ22101 2/4 1402	พ22101 2/3 1401					ชุมนุม			
ศุกร์	โฮมรูม	พ22101 2/8 1406				พ22101 2/5 1403	พ22101 2/6 1404		คุณธรรม จริยธรรม ชั้น 6	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต	ระดับชั้น	ห้อง	คาบ	คาบรวม
6	นางสาวอรไท สอนพิมพ์ ครูที่ปรึกษาห้อง ม.2/9	1. ภาระงานสอน						18
		พ22101	วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 3	0.5	ม.2	2 – 9	8	
		HP22101	วิชาสุขศึกษา 3	0.5	ม.2	1	1	
			วิชาแนะแนว	0.5	ม.4	1 – 6	6	
			♦ กิจกรรมลูกเสือ – เนตรนารี	-	-	-	1	
			♦ กิจกรรมชุมนุม/กิจกรรมสาธารณประโยชน์/เสริมทักษะ	-	-	-	2	
		2. ภาระงานสนับสนุนการสอน/งานตามนโยบายฯ/งานตามจุดเน้นฯ						3
			♦ คุณธรรมจริยธรรม	-	-	-	1	
	♦ ประชุม (กลุ่มบริหาร/ นิเทศ PLC/อื่นๆ)	-	-	-	2			
รวม								21 คาบ

(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นางเพ็ญใจ พงษ์ชาติรัตน์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชภัฏนครราชสีมา 2



ตารางสอน 0510 นางสาวนาฏญาดา ผาบชุม ภาคเรียนที่ 1/2563 โรงเรียนราชินีนาถอาจารย์ สามเสนวิทยาลัย 2

ชั่วโมงที่	Homeroom	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
เวลา	08.00-08.10	08.10-09.00	09.00-09.50	09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00	14.00-14.50	14.50-15.40	15.40-16.30	. - .
จันทร์	โฮมรูม			พ23101 3/3 1606				กิจกรรม สาธารณะ ประโยชน์	ลูกเสือ เนตรนารี ม.3			
อังคาร	โฮมรูม						พ33101 6/3 1902	พ33101 6/4 1903				
พุธ	โฮมรูม				พ33101 6/1 1710		พ33101 6/6 1905		คุณธรรม จริยธรรม ชั้น 6			
พฤหัสบดี	โฮมรูม			พ23101 3/4 1803			พ33101 6/5 1904		ชุมนุม			
ศุกร์	โฮมรูม		พ33101 6/2 1901					ลดเวลา เรียนรู้ ม.1	ลดเวลา เรียนรู้ ม.1	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	นิเทศ กลุ่มสาระ / PLC	

ลำดับ	ชื่อ – สกุล	รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต	ระดับชั้น	ห้อง	คาบ	คาบรวม
7	นางสาวนาฏญาดา ผาบชุม ครูที่ปรึกษาห้อง ม.3/9	1. ภาระงานสอน						11
		พ23101	วิชาสุขศึกษา 6	0.5	ม.3	3 , 4	2	
		พ33101	วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 6	0.5	ม.6	1 - 6	6	
			◆ กิจกรรมลูกเสือ – เนตรนารี	-	-	-	1	
			◆ กิจกรรมชุมนุม/กิจกรรมสาธารณประโยชน์/เสริมทักษะ	-	-	-	2	
		2. ภาระงานสนับสนุนการสอน/งานตามนโยบาย/งานตามจุดเน้นฯ						5
	◆ กิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้	-	ม.1	-	2			
	◆ คุณธรรมจริยธรรม	-	-	-	1			
	◆ ประชุม (กลุ่มบริหาร/ นิเทศ PLC/อื่นๆ)	-	-	-	2			
รวม								16 คาบ

(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นางเพ็ญใจ พลกษชาติรัตน์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชินีนาถอาจารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒



คำสั่ง โรงเรียนราชन्नทจารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒

ที่ 77 / 2563

เรื่อง แต่งตั้งคณะครูให้ปฏิบัติการสอน ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

เพื่อให้การจัดการเรียนการสอนในรายวิชาต่างๆ ตามหลักสูตรโรงเรียนราชन्नทจารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒ พุทธศักราช 2559 ประจำปีภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2563 เพื่อให้การปฏิบัติการเรียนการสอนบรรลุตามหลักสูตรและเกิดผลดีต่อนักเรียน อาศัยอำนาจตาม มาตราความใน 27 (1) แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ. 2547 และที่แก้ไขเพิ่มเติม จึงแต่งตั้งข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาปฏิบัติหน้าที่จัดการเรียนการสอนในรายวิชาต่างๆ ตามตารางสอนรายบุคคล แนบท้ายคำสั่งนี้

จึงขอให้ข้าราชการครูและบุคลากรที่ได้รับมอบหมายได้ปฏิบัติการสอนในรายวิชาต่างๆ อย่างเคร่งครัดเต็มความสามารถ โดยจัดทำโครงการจัดการเรียนรู้ แผนการจัดการเรียนรู้ให้สอดคล้องกับหลักสูตรสถานศึกษา และแผนกิจกรรมต่างๆ ตามนโยบายลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ และเกิดผลดีแกทางราชการต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 เป็นต้น

สั่ง ณ วันที่ 27 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2563

(นางเพลินใจ พฤษชาติรัตน์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนราชन्नทจารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒